

# 令和5年度新春講演会開催！

日時：令和6年2月6日（火）午後4時

場所：久慈グランドホテル

公益社団法人久慈法人会（会長 對馬博貴）と久慈間税会（会長 桑畑博）は令和6年2月6日（火）午後4時から久慈グランドホテルで新春講演会を開催しました。

今年は『笑顔力は幸せ力』～元気になる笑いヨガ～と題して、青森笑いヨガ研究所を主宰する津島弘美氏よりご講演をいただきました。

講話は「みなさん、一日何回くらい笑っていますか？」の問いかけから始まり、さらに「隣の人と笑いながら握手して、ハイタッチして」等と体を動かしながらウォーミングアップ。

難しいのは、発する言葉と決められた動作を連動させる（おはよう＝握手 等）運動は、お隣さん同士でニヤニヤ（苦笑い）から声出しの笑いが出るなど楽しい講演会となりました。

笑いは弱気から強気へ、陰気から陽気へ、絶望から希望へ 単に自分だけではなく、周囲の方へも好影響を与えます。結果として、ポジティブ比が上昇し、モチベーションを向上させる。

そのことが事業の生産性、業績向上につながる等と笑顔の効果、効用をお話しいただきました。今年も、新春講演会に沢山のご参加、ありがとうございました。



講演する津島先生



對馬会長 挨拶



司会：斎藤専務理事



はい、目を見てハイタッチ



講演会の始まり！  
まずは、ウォーミングアップ！



**お隣さん同士  
発する言葉と動作が合っているかな？**



**あれ？  
これは、何のおまじないでしたっけ？**



**間税会 桑畑会長から  
津島先生へ記念品を贈呈しました。**



**交流会は笑顔いっぱい！  
講演会効果は抜群！！**



**どのテーブルも笑顔がいっぱい**



**第2部交流会  
司会：中新井田副会長**

