

# 令和3年新春講演会開催!

公益社団法人久慈法人会（会長嵯峨吉彦）と久慈間税会（会長桑畑博）は、令和3年2月3日（水）午後3時00分から久慈グランドホテルで新春講演会を行いました。今年度はコロナ禍ということもあり交流会なし人数制限をしておの開催でした。

講師に岩手県姿勢調整師会顧問 菊地 佐知江氏をお迎えして「健康と姿勢の深い関係」と題してお話頂きました。自分では気づかない姿勢のわずかな歪みや重心位置で身体に負担がかかります。という事で、どのくらい歪みがあるか！会場の皆さんと2人一組になり肩の位置！足踏みしてどちらに傾くか！などを検証しました。自分の身体を知り正しい姿勢で健康な身体をつくりましょう。とお話頂きました。質問あり、講演後、相談する方もあり、と盛り上がった講演会でした。一般の方も多数の御参加頂き55名の参加となりました。



嵯峨会長挨拶



たくさんの方々にご参加頂きました。



司会：中上専務



嵯峨会長！肩の可動域は？



菊地先生

とっちの肩があがってる(。？



腕を肩まであげてください



質問？



記念品贈呈は桑畑間税会会長

たくさんのご参加ありがとうございました

