



久慈法人会 ニュース

発行：公益社団法人久慈法人会 〒028-0051 久慈市川崎町 16-13 TEL 0194-52-2273 FAX 0194-52-0933

— 久慈法人会は、1市（久慈・山形）1町（種市・大野）2村（野田・普代）の広域の団体です —

第8回通常総会を開催しました

公益社団法人久慈法人会第8回通常総会を令和2年6月19日（金曜日）、久慈法人会館で開催した。本年は新型コロナウイルス感染予防のため記念講演会と交流会は実施を中止とした。

当日は21名23社の出席と、委任状は349社と多数のご提出をいただき報告事項3件と、第1号議案（令和元年度計算書類承認の件）、第2号議案（臨時役員改選案承認の件）は原案通り承認された。優良経理担当者表彰では1名の方が表彰された。誠にありがとうございます。

また、総会席上で、上部団体表彰伝達3名、会員増強功労者10名に感謝状が贈られた。保険推進部門では岩手県連表彰銅賞1名、久慈法人会保険推進感謝状を6名に伝達した。

久慈法人会は今年度も、『税のオピニオンリーダー』として、税知識の普及、納税意識の高揚に努め、国の未来を切り開く税制の確立や適正・公平な税執行の実現に向けて、より充実した活動を行って参ります。公益法人として会員支援と地域社会貢献に積極的に取り組んで参りますので、会員の皆様の温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



挨拶する嵯峨会長



総会の様子



表彰された皆様

役員改選報告（任期満了に伴う新役員）

第8回通常総会で改選された役員の方々です。宜しくお願いいたします（任期は1年間です）

理事 一田 昭彦（久慈商工会議所） 前監事

監事 生平 浩一（㈱久慈設計久慈） 前理事

令和2年度（1月～7月）新入会員のご紹介

会社名	役職	代表者名	支部
(有)測量設計サカイ	代表取締役	酒井 義隆様	(種市支部)
夏井建設(有)	代表取締役	夏井 史起様	(久慈支部)
(株)街のほけん屋さん	代表取締役	高柳 純子様	(久慈支部)

会員募集中 法人会は税のオピニオンリーダーとして、企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、国と社会の繁栄に貢献する経営者の団体です。皆様のご入会をお待ちしています。

表彰(優良経理担当者・役員感謝状伝達・会員増強・福利厚生推進)

第8回通常総会で表彰された方をご紹介します。

☆ 優良経理担当者表彰 (1名)

株式会社小山組 総務部総務課係長 廣崎 幸子様

☆ 役員感謝状伝達 (4名)

全国法人会総連合会長功労賞 副会長 對馬 博貴様 (榑つしま)

東北六県法人会連合会長感謝状 監事 齋藤 豊様 (榑一誠堂)

岩手県法人会連合会長感謝状 監事 外里 文人様 (榑はたや)

☆ 会員増強協力者感謝状 (10名)

会長 嵯峨 吉彦様

副会長 對馬 博貴様

理事 中塚 和孝様、高屋敷 勉様、細谷地 洋伸様、

源田 福蔵様、南 一郎様、生平 浩一様

協力者 奥谷 博樹様 (洋野町商工会)、壬生 誠様 (AIG 損害保険)

☆ 福利厚生推進者感謝状 (6名)

岩手県法連経営者大型総合保障制度推進 銅賞 副会長 晴山 良一様

久慈法人会推進者感謝状

副会長 對馬 博貴様、晴山 良一様

専務理事 中上 一登様

理事 小倉 徹也様

推進者 高橋 順子様 (大同生命保険)、壬生 誠様 (AIG 損害保険)

くじ法人会ニュース第19号以降の活動報告

◇公1事業 (税の研修相談、広報、租税教育、提言事業)

- ・税制改正アンケート1回
- ・租税教室1回 (来内小学校)
- ・女性部会税務研修会1回
- ・会報発行1回
- ・絵はがきコンクール表彰伝達

◇公2事業 (経営支援、社会貢献事業)

- ・講演会2回 (新春講演会、新春経営セミナー)
- ・新型コロナウイルス感染予防対策冊子寄贈

◇他1事業 (会員支援、福利厚生、会員増強等相互扶助事業)

- ・優良経理担当者表彰 1回
- ・新入会員交流会 (案内後中止)
- ・会員交流会 1回 (新春賀詞交換会)

◇法人事業 (法人事業)

- ・第8回通常総会1回
- ・理事会2回 (うち1回書面決議)
- ・正副会長会7回
- ・決算監査会1回
- ・部会役員会2回
- ・上部団体会議8回
- ・慶弔関係9回 (役員慶弔5件、弔電6件)

法人会ホームページにリンク願います <http://kujihoujinkai.com/>

久慈法人会HPの事業案内ページのメールで、社名、業種、セールスポイントを記入して返信下さい。

法人会活動報告(トピックス・講演会・研修会等)



新春講演会(林家まる子先生)



第4回定例理事会(3月11日)



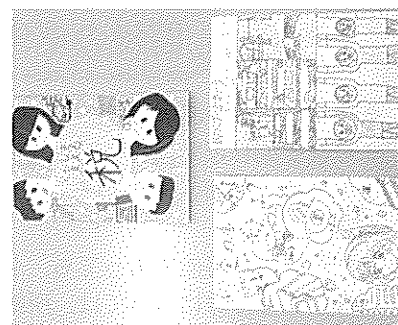
優良経理担当者表彰(6月19日)



第3回タックスセミナー(1月22日)



新年賀詞交換会(2月13日)



第12回絵はがきコンクール優秀作品

青年部会 (活動報告)・女性部会 (活動報告)



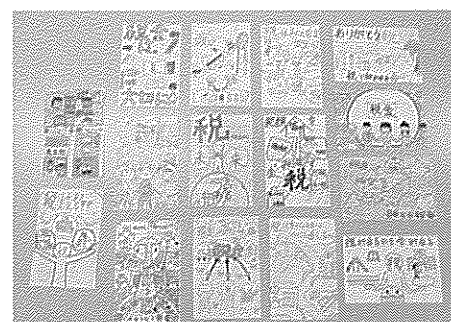
新春経営セミナー(2月6日)



第8回会員会議(6月23日)



税務研修会(2月17日)



第12回絵はがきコンクール入賞作品



第8回会員会議(6月23日)



租税教室(来内小学校 7月7日)

インターネットセミナーをご利用ください <http://kujihoujinkai.com/>

久慈法人会HPのインターネットセミナーバナーから視聴できます。ID:hj1315、PW:2273

久慈税務署からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を踏まえた 令和2年分の年末調整説明会の中止について

各税務署におきましては、毎年11月～12月上旬にかけて年末調整説明会を開催しているところですが、今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大等を踏まえ、説明会の開催を中止することとしました。

説明会は中止いたしますが、源泉徴収義務者の皆様が年末調整事務を適切に実施できるよう、年末調整の説明に関する映像資料の充実や、後ほど郵送します年末調整関係書類に、留意していただきたい事項などを記載したチラシを同封しますので、何卒、御理解を賜りますようお願いいたします。

「令和元年度東日本台風(台風19号)」に係る 国税の申告・納付等の期限延長措置の終了について

久慈市、下閉伊郡普代村に国税の納税地を有する者に係る延長期日を令和2年8月31日とすることとしました。

この延長期日以降においても、令和元年東日本台風の影響により申告・納付等ができない場合には、所轄税務署長に申請し、その承認を受けることにより、その理由のやんだ日から2か月以内の範囲でその期限が延長されます(個別指定)。

また、申告は可能であっても、令和元年東日本台風により財産に相当な損失を受けた方や、国税を一時に納付することが困難な方については、所轄税務署長に申請することにより、原則として1年以内の範囲で、納税の猶予を受けることができます。

※災害により被害を受けた方のほか、新型コロナウイルス感染症の影響により期日まで申告・納付ができない場合には、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。最寄りの税務署にご相談ください。

○久慈税務署人事異動

7月10日付で、仙台国税局の定期人事異動が発令されました。

久慈税務署の幹部・法人担当の異動は次のとおりです。

【転入者】

- 署長 田中 攻紀(青森税務署 特別調査官(総合調査))
- 総務課課長 山崎 貴夫(仙台国税局 調査第一部門 総括主査)
- 調査部門 統括調査官 齋藤 満喜(いわき税務署 個人課税第三部門 統括調査官)
- 調査部門 事務官 早坂 源貴(郡山税務署 法人課税第四部門 事務官)

【転出者】

- 署長 下山 悟(仙台国税局 主任税務相談官)
- 総務課課長 杉渕 孝広(仙台国税局 人事第二課 課長補佐)
- 調査部門 統括調査官 館崎 薫(釜石税務署 法人課税部門 統括調査官)
- 調査部門 上席調査官 中村 利治(秋田南税務署 法人課税第一部門 上席調査官)

「e-Tax」なら国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きがインターネットで行えます。

国税電子申告・納税システム

e-Tax

納税にはダイレクト納付が便利です!

e-Taxを利用して電子申告をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単な操作で即時又は期日を指定して納付することができます。

※事前にダイレクト納付利用票の提出が必要です。※届出書の提出から利用可能となるまで、1か月ほどかかります。

e-Taxを利用して所得税及び復興特別所得税の申告をするとこんなメリットが!

添付書類の提出省略

電子申告で
効率UP!

還付がスピーディー

 法人会

法人会は会社経営の効率化のためにe-Taxの普及を支援しています。

ご利用に際し条件、注意事項があります。詳しくはホームページでご確認ください。

イータックス

検索

朝、起き抜けに飲むコップ一杯の水の様々な効能

医療ジャーナリスト 大谷克弥

新陳代謝を促し、便秘の解消にも大きな役割を

朝が来て目が覚めたら真っ先にコップ一杯の水を飲みなさい、と父や母からしつけられて育った人は、かなり多いのではないのでしょうか。家訓と言うのは少しオーバーにしても、古くから多くの家庭で、「忘れてはいけないよ」と親から子に脈々と伝わった「健康に生きていくための慣行」だったと思われます。自分の健康を守ることが、たった一杯の水で済むのですから、素晴らしい先人の知恵だと、つくづく感心します。

人間の体とは不思議なもので、体重の約3分の1は水分が占めていますが、日常的には1日に約2リットルの水分を飲み物や食べ物から体内に取り入れ、ほぼ同量の水分を小水や汗として体外に送り出しています。そして重要なのは、夜になって眠っている時も水分は皮膚から排出を続けていることです。

もうお分かりでしょうが、朝の起き抜けの水は何よりも夜に失った水分の補給であることです。早い話、水分が不足すると便は硬くなり詰まりますから、効能の第一に便秘の解消が挙げられています。これは子供でも理解できるでしょう。

そして同時に、朝の水は腸の動きを活発にする働きをします。皆さんは「腸の蠕動(ぜんどう)」という言葉をご存じでしょうか。食べ物のカスは、腸が収縮を繰り返すことによって腸内を通過し、肛門から排出されますが、その動きは虫がうごめくのと似ているので、そう呼ばれるようになりました。そこで知って欲しいのは、朝の水は蠕動の活発化を促すことです。朝起きてすぐ、というタイミングが大切なのです。

さらに一日の始まりの朝に飲む水は、体内の新陳代謝も促し、自律神経を整えます。新陳代謝とは古いものが新しいものに交代することですが、人間で言えば細胞が若返ることです。それと朝は精神的に爽やかさをもたらします。子供の頃に馴染んだ「朝だ朝だよ」で始まる「朝だ元気で」の歌は、一杯の水の付加によって、より強固に元気づけてくれるはずです。

朝だけでなく、寝る前にコップ一杯の水を激奨する説も

朝の水は一般庶民の日常生活の中から生まれ、伝承されてきた健康の知恵と言えますが、「怖い病気を防ぐために是非とも就寝前にもコップ一杯の水を飲むように」と、予防医学の立場から力説している医師がいます。寄生虫の研究者として世界で知らない人はいないと言われる免疫学者の藤田紘一郎・東京医科歯科大名誉教授です。なぜ寝る前にも必要かと言うと、人間は睡眠中に大量の汗をかいて水分を失い、明け方に致死率の高い脳梗塞、心筋梗塞を発症するケースが非常に多いからです。

先生によると、人間が就寝中に失う水分は、皮膚からの汗のほか呼吸による水分の放出も加えると、一晩で約500ミリリットル、多い時は1リットルにも及びます。これだけ減れば朝までに体はカラカラ、血液はドロドロになり、ドロドロ血が脳で詰まれば脳梗塞、心臓で詰まれば心筋梗塞を引き起こします。

しかし、血液のドロドロ化が明け方の何時ごろ起きるかは分かっていません。ですから夜中のいつでもいいように、就寝前に予防の水が必要なのです。そこで先生は「寝る前の一杯の水は宝水、目覚めの水は生命の源」と、極めて分かりやすいフレーズで、水分の補給は夜と朝に欠かせないと説きます。

これに対し、主旨は理解できても夜中にトイレで起きるのは辛いから寝る前の水は勘弁して、という人が多くいます。それに対し先生は「脳梗塞や心筋梗塞になって死んだり寝たきりになったりすることに比べると、トイレに起きるくらいは何ですか」と反論します。「宝水」とは生をつなぐ水のこと。生きるかトイレか、これは個々の判断に任せるしかありません。

さて飲み水と言えば昔は井戸水で一本化していましたが、現在は水道水を別格にミネラルウォーター、天然水、海洋深層水など市販品も多く出回っています。また同じ地下水でもWHO(世界保健機関)の規定でカルシウムやマグネシウムの含有量の多いものは硬水、少ないものは軟水と分けられます。日本の水はほんの一部を除いて、飲みやすいと言われる軟水で、水道水も同じです。ただ水道水はカルキ臭いと苦手な人は、前日に沸騰させて白湯にして、常温で飲んでいるようです。硬水は少なく、北欧産の天然水がそうと思っていいでしょう。朝の水は体を引き締めたいからか、冬でも冷水が好まれています。夜の水は、アルカリ性の軟水、常温が先生のお勧めです。

【筆者紹介】大谷克弥(おおたに・かつや) 医療ジャーナリスト。東北福祉大学講師。日本医学ジャーナリスト協会会員。読売新聞社出身、在職中に長期連載「医療ルネサンス」を創設。現在はフリーで、著作、講演活動などに従事。

自主点検チェックシートをご活用下さい。(事務局にあります)

久慈法人会HPの自主点検チェックシートバナーからもダウンロードできます。

久慈法人会今後の行事予定（令和2年8月～令和3年1月）

- ・ 租税教室 11月6日 長内小学校（女性部会） 12月予定 久慈小学校（青年部会）
令和3年1月26日 帯島小学校（青年部会） 1月27日 小久慈小学校（女性部会）
1月予定 侍浜小学校（女性部会）、大川目小学校、久慈湊小学校（青年部会）
- ・ 税務研修会 親会・税団協（8月25日）、女性部会（9月予定）、支部（種市・大野・普代10月予定）
- ・ タックスゼミナール（第1回9月、第2回10月、第3回令和3年1月予定）
- ・ 決算法人説明会（6月～11月決算法人）（12月）
- ・ 第2回理事会、交流会（8月25日）
- ・ 女性部会「特別研修の集い一関地区大会」（9月16日）、役員会（9月上旬）、健康セミナー（9月中旬）
- ・ 青年部会「研修の集い気仙地区大会」（11月18日）、青年部会3団体交流会（12月上旬）
- ・ 合同委員会（公益事業委員会・税制委員会・組織委員会・福利厚生委員会）（9月中旬）
- ・ 久慈地域産業まつり・税金クイズ（久慈間税会共催）（10月10日～11日）
- ・ 令和3年度税制改正提言活動（久慈市長・議長、洋野町長、野田村長、普代村長）（11月）
税を考える週間 11月11日～17日
- ・ 税を考える週間記念講演会・交流会（久慈間税会・久慈青申会共催予定）（11月中旬）
- ・ 東北税理士会と支部役員の懇談会（12月上旬）
- ・ 新春経営セミナー（久慈商工会議所青年部と共催）（1月下旬）
- ・ 絵はがきコンクール（絵はがき作品募集～12月末）（1月下旬審査会）
- ・ 新春講演会・賀詞交歓会（久慈間税会共催）（2月上旬）

- ◇ 今年度中止事業 全法連全国大会岩手大会、全国青年の集い島根大会、全国女性フォーラム愛媛大会
女性部会視察研修、新入会員交流会、侍浜中学校租税教室
- ◇ 新型コロナウイルスの影響で変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。



法人会の「経営者大型総合保障制度」は
1971年に創設されました。
想いをつないで50年。
これからも会員のみなさまと共に歩み、
企業保障の大きな傘で
会員のみなさまをお守りしてまいります。

DAIDO 大同生命保険株式会社

きた東北支社 盛岡営業部/
岩手県盛岡市盛岡駅西通2-9-1(マリオス12F)
TEL 019-624-3427

AIG AIG損害保険株式会社

盛岡支店/岩手県盛岡市本町通3-18-45
TEL 019-651-0584