

公益社団法人久慈法人会女性部会<健康セミナー>

操体法&腰痛体操

お家でできる美容カイロ！ゴムバンド運動！

当女性部会の事業につきまして、平素より格別なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今年度の事業として、「お家でできる美容カイロ！ゴムバンド運動」と題し、健康セミナーを開催致します。

素敵な大人女子御用達 美容カイロ整体でめざせ！健康姿勢美!!



カイロのゴムバンド運動は背骨強制効果を維持するための、ホームケア運動です。専用のゴムバンドを「骨盤」「肩」にまいて関節を動かして「ぱつと」取ったら、あ～ら すっきり!! 参加して、ぜひ体験して下さい。

下記日程によりセミナーを開催致しますので、ご多忙とは存じますが、お友達お誘いのうえ是非ご出席下さいますようご案内申し上げます。

ご参加の場合は、運動しやすい(動きやすい)服装でお願い致します。

記

【日 時】 令和元年 8 月 2 9 日(木) 午後 2 時 00～3 時 30 分

【場 所】 久慈法人会館 2 階会議室

【講 師】 美容カイロエステティシャン 中 森 美喜子 氏

【参 加 料】 無 料

【出 欠】 8 月 23 日迄に FAX 52-0933 にてお願い致します。

<FAX 52 - 0933 >

健康セミナー参加申込書

会社名 _____ TEL () _____

氏 名 _____
(何名でもご参加下さい)

※女性部会員募集中！ 年会費無料 入会ご希望の方は事務局迄ご連絡下さい。