

# 新春経営セミナー開催!!

## 法人会青年部会 商工会議所青年会

共催： 久慈商工会議所青年部（部会長 小倉 徹也）  
公益社団法人久慈法人会青年部会（部会長 岩城 元）  
日時： 平成31年2月13日（水）午後4時00分～  
場所： 久慈グランドホテル

「ストレス時代を生き抜く！仕事が面白くなる！魔法のレシピ」と題して、チームフロー認定メンタルプロコーチ津村 紘広氏にお話し頂きました。津村氏は2013年、弘前学院聖愛高校をメンタルコーチとして指導、甲子園出場に導きました。講演には久慈高校野球部員31名も参加！

自分で目標を設定し目的を明確にすること。計画（P）実行（d）失敗（C）をサイクルさせる事、失敗を学びのチャンスと考え気持ちを切り替える事。また表情、姿勢、呼吸等、体を使って心のスイッチを入れる事。梵字徹底を心がける事等 大変 有意義な講演でした。終了後の質疑応答でも久慈高生や若い経営者から活発に質問が飛び交っていました。



だんだん姿勢が良くなりました  
久慈高野球部



記念品贈呈は小倉青年部会長



津村先生  
ありがとうございました



司会: 日當さん



乾杯: 岩城部会長



交流会の司会は葛巻さん

