

公益社団法人久慈法人会女性部会

平成 29 年度 健康セミナー

見直そう食生活-食事とサプリメント-



当女性部会の事業につきまして、平素より格別なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今年度の事業として、「見直そう食生活-食事とサプリメント-」と題し、健康セミナーを開催致します。

じょうずなサプリメントのとり方、内側からお肌を美しく、アンチエイジング等々の若さと健康を保つ食についてのセミナーです。

下記日程により開催致しますので、ご多忙とは存じますが、お友達お誘いのうえ是非ご出席下さいませようご案内申し上げます。

記

【日 時】 平成 29 年 10 月 16 日(月) 午後 1 時 30~2 時 30 分

【場 所】 元気の泉

【講 師】 保健師 日影 由美子 氏、栄養士 堤内 和子 氏

【参 加 料】 無 料

【出 欠】 10 月 6 日迄に FAX 52-0933 にてお願い致します。

<FAX 52 - 0933 >

健康セミナー参加申込書

会社名 _____ TEL () _____

氏 名 _____
(何名でもご参加下さい)

※女性部会員募集中！ 年会費無料 入会ご希望の方は事務局迄ご連絡下さい。

久慈法人会 ☎ 0194-52-2273