

健康セミナー開催!! 今年はフラ体験(^^)

平成 29 年 2 月 1 日 水曜日、午前 1 時半より、久慈文化会館（アンバーホール）で女性部会主催の健康セミナーが行われました。

今年度は、「健康にもダイエットにも最適!!」と題してのフラダンス講座を開催、フラインストラクターの藤原礼子先生をお招きしての楽しいひと時でした。

参加者はおもいおもいのパウスカート（衣装）とレイ、フワークリップを付けフラガールに大変身(@_@;) 復興応援歌「花は咲く」をたった 1 時間でほぼマスターしました。先生の素敵なトークと魅力的なお人柄に初体験の方々もリラックスし、フラ教室に入会希望の方もいました。指導にあたりフラ経験者の細谷地部会長をはじめ女性会員の皆様にもご協力いただき、とてもスムーズなセミナーになりました。

多数の参加、ありがとうございました。m(____)m



みんなフラガール
に大変身(*_*)



花～は、さく～♪



藤原礼子先生をかこんで(*_*)

